

Принят  
РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ РАЙОННОГО ВОЗРАСТА (3-4) (5-6) лет  
(холодный период)  
Режим работы: 12 часов

Группа районного  
возраста

Рассылка документов

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)  
НА 2024-2025 УЧ. ГОД



Время	Содержание занятия	Время	Содержание занятия
07.00-08.10	Прием детей, санитарный день, подготовка к занятию	08.10-09.10	Утренняя гимнастика
09.10-09.30	Утренняя гимнастика	09.30-09.50	Игры
09.50-10.30	Игры	10.30-11.30	Игры
11.30-12.00	Игры	12.00-12.40	Игры
12.40-13.00	Игры	13.00-13.15	Игры
13.15-13.30	Игры	13.30-13.45	Игры
13.45-14.00	Игры	14.00-14.15	Игры
14.15-14.30	Игры	14.30-14.45	Игры
14.45-15.00	Игры	15.00-15.15	Игры
15.15-15.30	Игры	15.30-15.45	Игры
15.45-16.00	Игры	16.00-16.15	Игры
16.15-16.30	Игры	16.30-16.45	Игры
16.45-17.00	Игры	17.00-17.15	Игры
17.15-17.30	Игры	17.30-17.45	Игры
17.45-18.00	Игры	18.00-18.15	Игры
18.15-18.30	Игры	18.30-18.45	Игры
18.45-19.00	Игры	19.00-19.15	Игры
19.15-19.30	Игры	19.30-19.45	Игры
19.45-20.00	Игры	20.00-20.15	Игры
20.15-20.30	Игры	20.30-20.45	Игры
20.45-21.00	Игры	21.00-21.15	Игры
21.15-21.30	Игры	21.30-21.45	Игры
21.45-22.00	Игры	22.00-22.15	Игры
22.15-22.30	Игры	22.30-22.45	Игры
22.45-23.00	Игры	23.00-23.15	Игры
23.15-23.30	Игры	23.30-23.45	Игры
23.45-24.00	Игры	24.00-24.15	Игры
24.15-24.30	Игры	24.30-24.45	Игры
24.45-25.00	Игры	25.00-25.15	Игры
25.15-25.30	Игры	25.30-25.45	Игры
25.45-26.00	Игры	26.00-26.15	Игры
26.15-26.30	Игры	26.30-26.45	Игры
26.45-27.00	Игры	27.00-27.15	Игры
27.15-27.30	Игры	27.30-27.45	Игры
27.45-28.00	Игры	28.00-28.15	Игры
28.15-28.30	Игры	28.30-28.45	Игры
28.45-29.00	Игры	29.00-29.15	Игры
29.15-29.30	Игры	29.30-29.45	Игры
29.45-30.00	Игры	30.00-30.15	Игры
30.15-30.30	Игры	30.30-30.45	Игры
30.45-31.00	Игры	31.00-31.15	Игры
31.15-31.30	Игры	31.30-31.45	Игры
31.45-32.00	Игры	32.00-32.15	Игры
32.15-32.30	Игры	32.30-32.45	Игры
32.45-33.00	Игры	33.00-33.15	Игры
33.15-33.30	Игры	33.30-33.45	Игры
33.45-34.00	Игры	34.00-34.15	Игры
34.15-34.30	Игры	34.30-34.45	Игры
34.45-35.00	Игры	35.00-35.15	Игры
35.15-35.30	Игры	35.30-35.45	Игры
35.45-36.00	Игры	36.00-36.15	Игры
36.15-36.30	Игры	36.30-36.45	Игры
36.45-37.00	Игры	37.00-37.15	Игры
37.15-37.30	Игры	37.30-37.45	Игры
37.45-38.00	Игры	38.00-38.15	Игры
38.15-38.30	Игры	38.30-38.45	Игры
38.45-39.00	Игры	39.00-39.15	Игры
39.15-39.30	Игры	39.30-39.45	Игры
39.45-40.00	Игры	40.00-40.15	Игры
40.15-40.30	Игры	40.30-40.45	Игры
40.45-41.00	Игры	41.00-41.15	Игры
41.15-41.30	Игры	41.30-41.45	Игры
41.45-42.00	Игры	42.00-42.15	Игры
42.15-42.30	Игры	42.30-42.45	Игры
42.45-43.00	Игры	43.00-43.15	Игры
43.15-43.30	Игры	43.30-43.45	Игры
43.45-44.00	Игры	44.00-44.15	Игры
44.15-44.30	Игры	44.30-44.45	Игры
44.45-45.00	Игры	45.00-45.15	Игры
45.15-45.30	Игры	45.30-45.45	Игры
45.45-46.00	Игры	46.00-46.15	Игры
46.15-46.30	Игры	46.30-46.45	Игры
46.45-47.00	Игры	47.00-47.15	Игры
47.15-47.30	Игры	47.30-47.45	Игры
47.45-48.00	Игры	48.00-48.15	Игры
48.15-48.30	Игры	48.30-48.45	Игры
48.45-49.00	Игры	49.00-49.15	Игры
49.15-49.30	Игры	49.30-49.45	Игры
49.45-50.00	Игры	50.00-50.15	Игры
50.15-50.30	Игры	50.30-50.45	Игры
50.45-51.00	Игры	51.00-51.15	Игры
51.15-51.30	Игры	51.30-51.45	Игры
51.45-52.00	Игры	52.00-52.15	Игры
52.15-52.30	Игры	52.30-52.45	Игры
52.45-53.00	Игры	53.00-53.15	Игры
53.15-53.30	Игры	53.30-53.45	Игры
53.45-54.00	Игры	54.00-54.15	Игры
54.15-54.30	Игры	54.30-54.45	Игры
54.45-55.00	Игры	55.00-55.15	Игры
55.15-55.30	Игры	55.30-55.45	Игры
55.45-56.00	Игры	56.00-56.15	Игры
56.15-56.30	Игры	56.30-56.45	Игры
56.45-57.00	Игры	57.00-57.15	Игры
57.15-57.30	Игры	57.30-57.45	Игры
57.45-58.00	Игры	58.00-58.15	Игры
58.15-58.30	Игры	58.30-58.45	Игры
58.45-59.00	Игры	59.00-59.15	Игры
59.15-59.30	Игры	59.30-59.45	Игры
59.45-60.00	Игры	60.00-60.15	Игры
60.15-60.30	Игры	60.30-60.45	Игры
60.45-61.00	Игры	61.00-61.15	Игры
61.15-61.30	Игры	61.30-61.45	Игры
61.45-62.00	Игры	62.00-62.15	Игры
62.15-62.30	Игры	62.30-62.45	Игры
62.45-63.00	Игры	63.00-63.15	Игры
63.15-63.30	Игры	63.30-63.45	Игры
63.45-64.00	Игры	64.00-64.15	Игры
64.15-64.30	Игры	64.30-64.45	Игры
64.45-65.00	Игры	65.00-65.15	Игры
65.15-65.30	Игры	65.30-65.45	Игры
65.45-66.00	Игры	66.00-66.15	Игры
66.15-66.30	Игры	66.30-66.45	Игры
66.45-67.00	Игры	67.00-67.15	Игры
67.15-67.30	Игры	67.30-67.45	Игры
67.45-68.00	Игры	68.00-68.15	Игры
68.15-68.30	Игры	68.30-68.45	Игры
68.45-69.00	Игры	69.00-69.15	Игры
69.15-69.30	Игры	69.30-69.45	Игры
69.45-70.00	Игры	70.00-70.15	Игры
70.15-70.30	Игры	70.30-70.45	Игры
70.45-71.00	Игры	71.00-71.15	Игры
71.15-71.30	Игры	71.30-71.45	Игры
71.45-72.00	Игры	72.00-72.15	Игры
72.15-72.30	Игры	72.30-72.45	Игры
72.45-73.00	Игры	73.00-73.15	Игры
73.15-73.30	Игры	73.30-73.45	Игры
73.45-74.00	Игры	74.00-74.15	Игры
74.15-74.30	Игры	74.30-74.45	Игры
74.45-75.00	Игры	75.00-75.15	Игры
75.15-75.30	Игры	75.30-75.45	Игры
75.45-76.00	Игры	76.00-76.15	Игры
76.15-76.30	Игры	76.30-76.45	Игры
76.45-77.00	Игры	77.00-77.15	Игры
77.15-77.30	Игры	77.30-77.45	Игры
77.45-78.00	Игры	78.00-78.15	Игры
78.15-78.30	Игры	78.30-78.45	Игры
78.45-79.00	Игры	79.00-79.15	Игры
79.15-79.30	Игры	79.30-79.45	Игры
79.45-80.00	Игры	80.00-80.15	Игры
80.15-80.30	Игры	80.30-80.45	Игры
80.45-81.00	Игры	81.00-81.15	Игры
81.15-81.30	Игры	81.30-81.45	Игры
81.45-82.00	Игры	82.00-82.15	Игры
82.15-82.30	Игры	82.30-82.45	Игры
82.45-83.00	Игры	83.00-83.15	Игры
83.15-83.30	Игры	83.30-83.45	Игры
83.45-84.00	Игры	84.00-84.15	Игры
84.15-84.30	Игры	84.30-84.45	Игры
84.45-85.00	Игры	85.00-85.15	Игры
85.15-85.30	Игры	85.30-85.45	Игры
85.45-86.00	Игры	86.00-86.15	Игры
86.15-86.30	Игры	86.30-86.45	Игры
86.45-87.00	Игры	87.00-87.15	Игры
87.15-87.30	Игры	87.30-87.45	Игры
87.45-88.00	Игры	88.00-88.15	Игры
88.15-88.30	Игры	88.30-88.45	Игры
88.45-89.00	Игры	89.00-89.15	Игры
89.15-89.30	Игры	89.30-89.45	Игры
89.45-90.00	Игры	90.00-90.15	Игры
90.15-90.30	Игры	90.30-90.45	Игры
90.45-91.00	Игры	91.00-91.15	Игры
91.15-91.30	Игры	91.30-91.45	Игры
91.45-92.00	Игры	92.00-92.15	Игры
92.15-92.30	Игры	92.30-92.45	Игры
92.45-93.00	Игры	93.00-93.15	Игры
93.15-93.30	Игры	93.30-93.45	Игры
93.45-94.00	Игры	94.00-94.15	Игры
94.15-94.30	Игры	94.30-94.45	Игры
94.45-95.00	Игры	95.00-95.15	Игры
95.15-95.30	Игры	95.30-95.45	Игры
95.45-96.00	Игры	96.00-96.15	Игры
96.15-96.30	Игры	96.30-96.45	Игры
96.45-97.00	Игры	97.00-97.15	Игры
97.15-97.30	Игры	97.30-97.45	Игры
97.45-98.00	Игры	98.00-98.15	Игры
98.15-98.30	Игры	98.30-98.45	Игры
98.45-99.00	Игры	99.00-99.15	Игры
99.15-99.30	Игры	99.30-99.45	Игры
99.45-100.00	Игры	100.00-100.15	Игры



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 7»

(О.В. Трапп)

Приказ № 117 от «22» 08 2024 года.

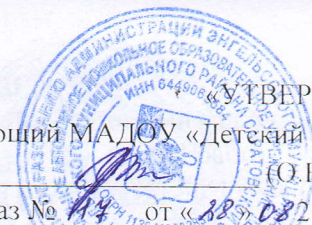
**РЕЖИМ ДНЯ**  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 2 ДО 3-х ЛЕТ)

(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Группа раннего возраста	
	Время	Длительность
образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70
Тренинг гимнастика	08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.10-08.15	5
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.30	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.30-09.00	30
НОД Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.30	8-10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	9:30-10:00	30
Второй завтрак	10.00-10.15	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.15-11.20	65
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30	10
Обед.	11.30-12.00	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.10	10
Дневной сон	12.10-15.00	170
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15
Полдник	15.15-15.30	15
Культурно-гигиенические процедуры	15:30-15:40	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-17.00	80
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.30-17.45	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	75
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-21:00	
Ночной сон	21.00-07.00	




 «УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 7»  
 (О.В. Грапп)  
 Приказ № 114 от «28» 08 2024 года.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)**  
*(холодный период)*

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-08.50	30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10
НОД	Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.50	15
	Перерывы между НОД		15
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.50-10.00	10
Второй завтрак		10:00-10:15	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.15-11.40	85
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.40-11.50	10
Обед		11:50-12:05	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.05-12.15	10
Дневной сон		12.15-15.00	165
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры		15.00-15.30	30
Полдник		15.30-15.45	15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.45-17.10	145
Подготовка к ужину, ужин		17.10-17.30	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.30-17.45	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.45-19.00	75
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-21.00	
Ночной сон		21.00-07.00	

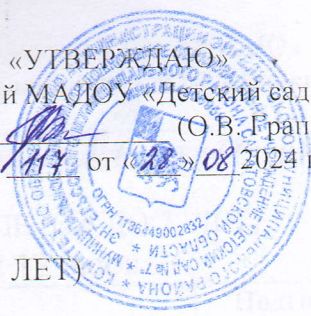


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 7»

(О.В. Грапп)

Приказ № 117 от «28» 08 2024 года.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)**  
*(холодный период)*

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Средняя группа	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.45	15
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.45-09.00	15
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40	15
			15
	Перерывы между НОД		10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.40-10.00	20
Второй завтрак		10.00-10.15	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.15-11.20	65
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.20-12.10	50
Обед.		12.10-12.35	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.40	5
Дневной сон		12.40-15.00	135
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.30	30
Полдник		15.30-15.50	20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.30	100
Подготовка к ужину, ужин		17.15-17.30	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.30-17.35	5
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.35-19.00	70
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		40
	На прогулку		135
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		135
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 7»  
 (О.В. Грапп)  
 Приказ № 117 от «28» 08 2024 года.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (С 6 ДО 7 ЛЕТ)**  
 (холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Подготовительная к школе группа	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.20-08.25	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-09.00	30
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.50	30
			30
			30
	Перерывы между НОД		20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.00-12.00	60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00-12.20	20
Обед.		12.30-12.45	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.45-12.50	5
Дневной сон		12.50-15.00	125
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.25	25
Полдник		15.25-15.45	25
Непосредственно образовательная деятельность		15.45-	30/0
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		17.25	65/95
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		17.25-17.30	5
Ужин		17.20-17.35	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		17.35-17.50	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50-19.00	70
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		90/ 90+30
	На прогулку		130
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		120/180 *
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	



