



10 – дневное цикличное меню 1 неделя (ЯСЛИ)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ГР
Завтрак -Каша пшеничная на молоке -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным	Завтрак -Каша "Дружба" -Какао с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром	Завтрак -Суп молочный с макаронными изделиями -Чай с сахаром -Батон с маслом сливочным, сыром	Завтрак -Каша геркулесовая молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром	Завтрак -Каша пшеничная молочная -Чай с молоком -Батон с маслом сливочным	ГР 150 170 30/5
2 завтрак -Сок фруктовый	2 завтрак -Банан	2 завтрак -Яблоко	2 завтрак -Апельсин	2 завтрак -Яблоко	ГР 100
Обед -Салат из кукурузы с луком репчатым -Щи на м/к бульоне со сметаной -Жаркое по-домашнему с мясом -Компот из сухофруктов -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Салат из отварной моркови с зел. горошком -Суп картофельный на м/к бульоне -Макаронные изделия отварные с маслом -Тертели из говядины -Подлива томатная с овощами -Компот из сухофруктов -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Салат из вареной свеклы -Суп гороховый на к/б -Плов птицы -Компот из св.морож ягод -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Икра кабачковая -Рассольник на к/б со сметаной -Каша гречневая рассыпчатая -Суфле из печени -Лимонный напиток -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Морковь припущенная -Суп картофельный с мак. изделиями с мясом птицы -Картошка отварная с молоком -Котлета куриная -Компот из свежих яблок -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	ГР 30 150/5 120 50 150 20/25
Полдник -Вафли -Снежок	Полдник -Сушки -Йогурт	Полдник -Кух с псыпкой -Молоко кипяченое	Полдник -Булочка Домашняя -Напиток из шиповника	Полдник -Печенье -Молоко кипяченое	ГР 30 170
Ужин -Морковь припущенная -Омлет натуральный -Чай с сахаром -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Ужин -Котлета рыбная -Картошка отварная с молоком -Чай с лимоном -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Ужин -Запеканка из творога с молоком -Соус молочный -Компот из свежих яблок.	Ужин -Тушеный картофель с курицей -Чай с сахаром -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Ужин -Сырники творожные -Молоко стуженное -Кисель	ГР 150 50 200

Утверждаю:



Заведующий МАДОУ "Детский сад"

Грапп О.В.

15.01.2024г.

10 – дневное цикличное меню 2 неделя (ЯСЛИ)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ГР
Завтрак - Каша гречневая вязкая на молоке -Яйцо отварное -Чай с сахаром -Батон с маслом сливочным	Завтрак -Каша ячневая молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром	Завтрак -Каша манная молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным	Завтрак -Каша рисовая молочная -Чай с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром	Завтрак -Каша пшённая молочная -Чай с лимоном -Батон с маслом сливочным, сыром	ГР 130 40 150 30/5
2 завтрак -Яблоко	2 завтрак -Груша	2 завтрак -Сок фруктовый	2 завтрак -Яблоко	2 завтрак -Апельсин	ГР 100
Обед -Салат из свежклы с солёными огурцами - Щи из свежей капусты, картофеля на к/б со сметаной -Рис отварной -Птица в соусе с томатом -Напиток из шиповника -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Суп с клёцками на к/б -Каша гороховая с маслом -Котлета куриная -Компот из св.морожен.ягод -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Салат из зеленого горошка с луком репчатым -Борщ из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной -Гречка рассыпчатая -Котлета мясная -Подлива томатная с овощами -Компот из сухофруктов -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Свекла, припущенная с кукурузой -Суп картофельный с крупой рисовой на м/к бульоне -Макаронные изделия отварные с маслом -Рыба тушёная в томате с овощами -Напиток из изюма -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Обед -Морковь припущенная -Суп-свекольник на м/к бульоне со сметаной -Картофель по-домашнему с маслом -Компот из апельсинов -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	ГР 30 150/5 120 60 150 20/25
Полдник -Ватрушка -Молоко кипячёное	Полдник -Печенье -Йогурт	Полдник -Сушки -Раженка	Полдник -Булочка «Веснушка» -Молоко кипячёное	Полдник -Пряник -Кисель	ГР 50 150
Ужин -Макаронные изделия отварные с маслом -Чай с сахаром - Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Ужин -Салат из солёных огурцов -Картошка отварная с молоком -Чай с сахаром -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Ужин -Картофель тушёный с говядиной -Компот из св.морожен.ягод -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Ужин -Рагу овощное -Напиток из свежих яблок -Хлеб пшен./Хлеб ржан.	Ужин -Запеканка из творога -Соус молочный -Напиток из шиповника	ГР 170 180 20/30