

Утверждаю:



Городской округ Саратова Саратовской области
Комитет по образованию администрации городского округа Саратова Саратовской области

Грапп О.В.

15.01.2024

10 – дневное цикличное меню 1 неделя (САД)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ГР
<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша пшеничная молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром <p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сок фруктовый 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша "Дружба" -Какао с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром <p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Банан <p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Салат из отварной моркови с зел. горошком -Суп картофельный на м/к бульоне -Макаронные изделия отварные с маслом -Тфтели из говядины -Подлива томатная с овощами -Компот из сухофруктов -Хлеб пшен./Хлеб ржан. <p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сушки -Йогурт <p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Котлета рыбная -Картошка отварная с молоком -Чай с лимоном -Хлеб пшен./Хлеб ржан. 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Суп молочный с макаронными изделиями -Чай с сахаром -Батон с маслом сливочным, сыром <p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Яблоко <p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Салат из вареной свеклы -Суп гороховый на к/б -Плов из птицы -Компот из св.морож.ягод -Хлеб пшен./Хлеб ржан. <p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кух с посыпкой -Молоко кипяченое <p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Запеканка из творога с молоком -Соус молочный -Компот из свежих яблок. 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша геркулесовая молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром <p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Апельсин <p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Икра кабачковая -Рассольник на к/б со сметаной -Каша гречневая рассыпчатая -Суфле из печени -Лимонный напиток -Хлеб пшен./Хлеб ржан. <p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Булочка Домашняя -Напиток из шиповника <p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Тушёный картофель с курицей -Чай с сахаром -Хлеб пшен./Хлеб ржан. 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша пшеничная молочная -Чай с молоком -Батон с маслом сливочным <p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Яблоко <p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Морковь припущенная -Суп картофельный с мак. изделиями с мясом птицы -Картошка отварная с молоком -Котлета куриная -Компот из свежих яблок -Хлеб пшен./Хлеб ржан. <p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Печенье -Молоко кипяченое <p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сырники творожные -Молоко стуженное -Кисель 	<p>200 180 30/5</p> <p>100</p> <p>50 180/5 130 70 180 20/30</p> <p>180 180 30/5 /10</p> <p>100</p> <p>50 180 150 180 20/30</p> <p>180 180 30/5 /10</p> <p>100</p> <p>50 180 150 180 20/30</p> <p>50 200</p> <p>50 150 200 20/30</p>

Утверждаю:



Заведующий МАДОУ «Детский сад»

Грапп О.В.

О.В. Грапп

10 – дневное циклическое меню 2 недели (САД)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ГР
<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> - Каша гречневая вязкая на молоке -Яйцо отварное -Чай с сахаром -Батон с маслом сливочным 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша ячневая молочная сладкая с маслом -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным, сыром 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша манная молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом сливочным 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша рисовая молочная -Чай с лимоном -Батон с маслом сливочным, сыром 	<p>Завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Каша пшеничная молочная -Чай с лимоном -Батон с маслом сливочным, сыром 	<p>ГР</p> <p>200 160 30/5 /10</p>
<p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Яблоко 	<p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Груша 	<p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сок фруктовый 	<p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Яблоко 	<p>2 завтрак</p> <ul style="list-style-type: none"> -Апельсин 	<p>ГР</p> <p>100</p>
<p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Салат из свеклы с солёными огурцами -Щи из свежей капусты на к/б со сметаной -Рис отварной -Птица в соусе с томатом -Напиток из шиповника -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Суп с клецками на к/б -Каша гороховая с маслом -Котлета куриная -Компот из св.морожен.ягод -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Салат из зеленого горошка с луком репчатый -Борщ из свежей капусты на м/к Бульоне со сметаной -Гречка рассыпчатая -Котлета мясная -Подлива томатная с овощами -Компот из сухофруктов -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Свекла, припущенная с кукурузой -Суп картофельный с крупой рисовой на м/к бульоне -Макаронные изделия отварные с маслом -Рыба тушёная в томате с овощами -Напиток из изюма -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> -Морковь припущенная -Суп-свекольник на м/к бульоне со сметаной -Картофель по-домашнему с мясом -Компот из апельсинов -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>ГР</p> <p>50 180/5 140 180 20/30</p>
<p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ватрушка -Молоко кипячёное 	<p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Печенье -Йогурт 	<p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сушки -Ряженка 	<p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Булочка «Веснушка» -Молоко кипячёное 	<p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> -Пряник -Кисель 	<p>ГР</p> <p>70 180</p>
<p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Макаронные изделия отварные с маслом -Чай с сахаром - Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Салат из солёных огурцов -Картошка отварная с молоком -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Картофель тушёный с говядиной -Компот из св.морожен.ягод -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рагу овощное -Напиток из свежих яблок -Хлеб пшеничный./Хлеб ржан. 	<p>Ужин</p> <ul style="list-style-type: none"> -Запеканка из творога -Соус молочный -Напиток из шиповника 	<p>ГР</p> <p>180 50 200</p>